

FOOT à 8 - U11 et U13 - 1^{ère} phase

Rappel des dates - Défi et tests à effectuer :

DATES	U 13 niveau 1	U 13 niveau 2	U 11 niveau 1 et 2
20/09/2014	Tests Jonglerie pied droit et pied gauche	Jonglerie pied droit et pied gauche	/
27/09/2014	Conduite en 8	Conduite en 8	Test : Jonglerie pieds
04/12/2014	Jonglerie Tête	Jonglerie Tête	Test : Conduite de balle
11/10/2014	Jonglerie en Mouvement	Jonglerie en Mouvement	Test : Jonglerie tête
18/10/2014	Défis jongleries	Défis jongleries	Test : Frappes